

Datum: 24. April 2017  
Ljubljana, Center IRIS

Delavnica: Prva pomoč  
Zunanja izvajalka in strokovnjakinja: med. tehn. Ingrid Sojer  
Kordinatorica delavnice: Ana Mohorko  
Trajanje delavnice: 4 šolske ure  
Udeleženci: dijaki 2. in 3. ADM programa

Dijaki so sodelovali na delavnici prve pomoči, ki jo je vodila zunanja izvajalka za prvo pomoč, ga. Ingrid Sojer. Dijaki so drug drugemu povijali roke, kot se povija v primeru globokih ran – s kompresijskim povojem in trikotno ruto. Naučili so se nadeti obliž v primeru manjših ran. Igrali so tudi več iger vlog – kaj storiti, če nekoga najdeš nezavestnega na tleh, koga poklicati in kaj vse povedati v telefonskem klicu. Vadili so postavljanje osebe v položaj nezavestnega. Vadili so tudi dajanje umetnega dihanja na odrasli lutki, lutki otroka in dojenčka. Medicinska sestra jim je podala še nekaj koristnih nasvetov v primeru različnih poškodb (izdrt zob, opekline na prsih, oskrba manjših in večjih ran, ugriz psa s steklino, itd.).



V primeru nizkega pritiska dvignemo noge višje in jih položimo npr. na stol.



Pripravimo se na kompresijsko povijanje roke.



Kaj storiti, ko najdemo nezavestno osebo na tleh?



Pravilen položaj roke na prsnem košu pri oživljanju.



Pred dajanjem umetnega dihanja dvignemo glavo.

Pravilno oživljanje lahko reši življenje.

